

Утверждаю: МБОУ
Директор МБОУ Хохловской ООШ
Т.А. Кожемякина
Приказ № 112, от 25.04.2025 г.

10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
на весенне-летний период 2024-2025 уч.год
для ребенка-инвалида
МБОУ Хохловской ООШ
Неделя: первая

День: понедельник

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич,цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№268	Биточки мясные	90	15,90	11,88	16,14	235,10	0,00
№312	Картофельное пюре	180	4,08	6,40	27,20	183,00	0,00
№291	Масло сливочное	10	5,03	3,75	314,03	87,25	0,00
№375	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14	28,00	6,00
	Хлеб ржаной	30	1,80	3,00	13,80	57,00	0,02
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	Итого за день:	540	29,86	25,08	411,87	700,25	6,03

День: вторник

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич,цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№71	Суп картофельный с фрикадельками	250/5	15,30	0,58	314,03	87,25	0,00
№375	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	58,00	0,00
	Хлеб ржаной	30	1,80	3,00	13,80	57,00	0,02
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
№338	Фрукт	150	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	Итого за день:	710	10,86	8,08	368,53	312,25	0,03

День: среда

№ рецепта	Наименование блюда	Вых од блю да	Пищевые вещества (г)			Энергетич,цен,(ккал)	Витами н С, мг.
			Б	Ж	У		
№71	Суп картофельный с мясом	250/50	15,30	0,58	314,03	87,25	0,00
№291	Сыр (Российский)	10	2,32	2,95	30,00	36,00	0,00
№375	Чай с сахаром	200	0,04	0,00	24,76	94,20	1,08
	Хлеб ржаной	30	1,80	3,00	13,80	57,00	0,02
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	Итого за день:	570	23,90	5,08	679,49	291,45	1,09

День: четверг

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич,цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№291	Суп картофельный с мясом птицы и макаронными изделиями	250/50	5,03	3,75	314,03	87,25	0,00
№375	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00
	Хлеб ржаной	30	1,80	3,00	13,80	57,00	0,02
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
№338	Фрукт	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	Итого за день:	660	108,60	8,08	368,53	310,25	0,03

День: пятница

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич,цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№202	Суп картофельный с крупой и мясом	250/50	10,75	4,43	10,56	116,75	0,00
№375	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00
	Масло сливочное	10	5,03	3,75	314,03	87,25	0,00
	Хлеб ржаной	30	1,80	3,00	13,80	57,00	0,02
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	Итого за день:	570	16,58	8,76	51,26	339,75	0,03

Неделя: вторая

День: понедельник

№ рецепта	Наименование блюда	Выход од блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич,цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№291	Суп картофельный с фрикадельками	250/50	5,03	3,75	314,03	87,25	0,00
№375	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00
№291	Сыр (Российский)	10	2,32	2,95	30,00	36,00	0,00
	Хлеб ржаной	30	1,80	3,00	13,80	57,00	0,02
	Хлеб пшеничный	30	1,80	3,00	13,80	57,00	0,02
	Итого за день:	570	10,86	8,08	368,53	310,25	0,03

День: вторник

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич,цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№71	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом птицы	250/50	15,30	0,58	314,03	87,25	0,00
№375	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00
	Хлеб ржаной	30	1,80	3,00	13,80	57,00	0,02
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	144,00	0,01
№338	Фрукт	150	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	Итого за день:	710	20,97	4,91	379,29	382,45	1,11

День: среда

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич,цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№202	Суп картофельный с крупой и мясом	250/50	10,75	4,43	10,56	116,75	0,00
№291	Сыр (Российский)	10	2,32	2,95	30,00	36,00	0,00
№375	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00
	Хлеб ржаной	30	1,80	3,00	13,80	57,00	0,02

	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	Итого за день:	570	16,58	8,76	65,06	339,75	0,03

День: четверг

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич,цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№268	Котлета мясная	90	13,99	10,39	14,13	236,25	0,13
№312	Картофельное пюре	180	4,08	6,40	27,20	183,00	0,00
№291	Масло сливочное	10	5,03	3,75	314,03	87,25	0,00
№375	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00
	Хлеб ржаной	30	1,80	3,00	13,80	57,00	0,02
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	Итого за день:	540	28,93	24,87	409,86	729,5	0,16

День: пятница

№ рецепт а	Наименование блюда	Выхо д блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич,цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№71	Суп картофельный с фрикаделькам и	250/50	15,30	0,58	314,03	87,25	0,00
№375	Чай с сахаром	200	0,2	0,00	14,00	56,00	0,00
	Хлеб ржаной	30	1,80	3,00	13,80	57,00	0,02
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	Итого за день:	560	21,13	4,91	368,53	310,25	0,03
	Итого за весь период:	5970	144,8 1	63,6 5	3079,9 4	3179,30	4,56
	Среднее значение за весь период:	597,00	14,48	6,36	307,99	317,93	0,45