

ПЛАН
спортивно – массовой и физкультурно - оздоровительной работы
МБОУ Хохловской ООШ на 2025 – 2026 учебный год

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;

Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;

Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;

Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.

Развитие чувства гордости за свою Родину, край, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости.

№п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнение
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Организация занятий «Школьный клуб «Сокол»»	в течение года	Учителя физкультуры
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Профилактические беседы: «Осторожно, тонкий лед!», «Осторожно, гололед!», «О вреде курения, алкоголизма, наркомании».	в течение года.	Классные руководители, Учителя физкультуры.
3.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток.	с 02.09.	учителя
4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	в течение года	Учителя физкультуры.
II. УЧЕБНАЯ РАБОТА			
1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-9 классов	сентябрь,	Учителя

		май	физкультуры
2.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	в течение года	Учителя физкультуры
3.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, октябрь, май	Учителя физкультуры
4.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	в течение года	Учителя физкультуры
5.	Подготовка к сдаче норм ГТО	в течение года	Учителя физкультуры

III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

а) организационная работа с физкультурным активом

1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий. -	сентябрь	учителя физкультуры, классные руководители
2.	Организация подготовки инструкторов-общественников для проведения школьных соревнований и мероприятий	в течение года	учителя физкультуры

б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях

1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	октябрь.	Учителя физкультуры
2.	Организация работы кружков и секций (с учётом возможностей учащихся с ОВЗ)	с сентября	Зам директора по УВР, учителя физкультуры
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	сентябрь	Зам директора по УВР, учителя физкультуры
4.	Контроль за посещением занятий кружков и секций, вовлечение в работу кружков учащихся	в течение года	Зам директора по УВР, учителя физкультуры

из семей, стоящих на ВШУ, КДН

IV.ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ И СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1.	День здоровья.	сентябрь	Зам директора по УВР, учителя физкультуры
2.	Всероссийский День бега «Кросс Наций»	сентябрь	Зам директора по УВР, учителя физкультуры, классные руководители
3.	Президентские состязания «Стартуют все!»	сентябрь-октябрь	Учителя физкультуры
4.	Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья. «Гагаринский урок»	апрель	Учителя физкультуры
5.	Фестиваль ГТО	сентябрь-октябрь	Учителя физкультуры
6.	Участие в районных соревнованиях по видам спорта Легкая атлетика, «Кросс Наций», баскетбол, волейбол, спартакиада допризывной молодежи, президентские соревнования.	в течение года	Учителя физкультуры
7.	ШБЛ «Кэс- баскет»	ноябрь	Учителя физкультуры
8.	Соревнования « Баскетбольные эстафеты» 5-7 кл, 8-9 кл	ноябрь- декабрь	Учителя физкультуры
9.	Соревнования «Зимние забавы»	декабрь	Учителя физкультуры
10.	« Веселые старты » 2-9 классы.	февраль, март	Учителя физкультуры, ОБЗР
11.	Первенство школы по видам спорта - легкая атлетика, осенний кросс, баскетбол, волейбол.	в течение года	Учителя физкультуры
12.	Соревнования « Кубок Победы» по волейболу	май	Учителя физкультуры

V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.

А) работа с родителями:

1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по	в течение года	Учителя физкультуры.
----	---	----------------	----------------------

	физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.		
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	в течение года	Мед.работник, классные руководители, учителя физкультуры,
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	в течение года	Мед.работник, Учителя физкультуры
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	в течение года	Зам директора по УВР, классные руководители, учителя физкультуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	ежедневно	Родители учащихся
6	Родительское собрание	октябрь	Директор ОУ, учителя физкультуры

Б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся

1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	в течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	в течение года	Все учителя

VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА

1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	сентябрь, в течении года	Учителя физкультуры
2.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	в течение года	Мед.работник, учителя физкультуры, классные руководители

VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ

1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	август	Директор ОУ, учителя физкультуры
----	--	--------	-------------------------------------

2.	Приобретение спортивного инвентаря	по заявке	Директор ОУ
3.	Оборудование спортплощадки	до 01.09	Учителя физкультуры
4.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	постоянно	Рабочий ОУ, учителя физкультуры
5.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	в течение года	Учителя физкультуры