**Памятка для родителей о безопасности детей во время летних каникул**

**Уважаемые родители!**

Летом, с началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках, в саду, во дворах. Этому способствует погода, летние поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых. Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями:

**Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;**

· проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;

· решите проблему свободного времени детей;

· **помните!** Поздним вечером и ночью (с 22 до 6 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;

· постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;

· не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;

· объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми;

· убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете;

**Водоёмы**:

Купаться можно только в специальных отведённых местах под контролем родителей.

Если малыши одни решили пойти к водоёму – останови их. Объясни, что это опасно для жизни.

плавание и игры на воде кроме удовольствия несут угрозу жизни и здоровью детей. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь - подчас минута может обернуться трагедией;

· обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;

 · взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания;

**Всегда помни правила дорожного движения, они необходимы как в городе, так и в деревне.**

· чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;

· проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;

· изучите с детьми правила езды на велосипедах.

 Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам.

**Будьте предельно осторожны с огнем.** Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем:

· детская шалость с огнем;

· непотушенные угли, шлак, зола, костры;

· незатушенные окурки, спички;

· сжигание мусора владельцами дач и садовых участков на опушках леса;

·поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.

**Если ты обнаружил подозрительный (взрывоопасный) предмет**Признаками взрывоопасных предметов могут быть:  
— бесхозная сумка, портфель, коробка, сверток, деталь, какой-либо предмет, обнаруженный в школе, в подъезде, у дверей дома, под лестницей, в машине и общественном транспорте;  
— натянутая проволока или шнур;   
— провода или изолирующая лента, свисающие из-под машины.

Запомните, что в качестве прикрытия, маскировки  для взрывных устройств используют обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

Во всех перечисленных случаях необходимо:  
— не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку;  
— отойти на безопасное расстояние;  
— сообщить о находке учителю, родителям, сотруднику милиции, водителю, машинисту поезда.

**Если ты оказался под обломками конструкций здания**  
Постарайся не падать духом. Успокойся.  
Дыши глубоко и ровно.   
Настройся на то, что спасатели тебя найдут.  
Голосом и стуком привлекай внимание людей.  
Если ты находишься глубоко под обломками здания, перемещай влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.), чтобы тебя можно было обнаружить с помощью эхопеленгатора.  
Продвигайся осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйся по движению воздуха, поступающего снаружи.  
Если у тебя есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпичи и т.п.) укрепи потолок от обрушения и жди помощи.  
Если пространство около тебя относительно свободно, не зажигай открытый огонь. Береги кислород.  
При сильной жажде положи в рот небольшой камешек и соси его, дыша носом.  
Учите ребёнка сохранять самообладание. Так можно сберечь свои физические силы, необходимые для того, чтобы дождаться помощи поисковой или спасательной службы! ТЕБЯ ОБЯЗАТЕЛЬНО СПАСУТ!!!

**Если тебя захватили в качестве заложника**  
Возьми себя в руки, успокойся и не паникуй.  
Если тебя связали или закрыли глаза, попытайся расслабиться, дышать глубже.  
Не пытайся бежать, если нет полной уверенности в успешности побега.  
Запомни как можно больше информации о террористах, их количестве, степени вооруженности, особенностях внешности, темах разговоров.  
Подробная информация поможет впоследствии в установлении личностей террористов.  
По возможности расположись подальше от окон, дверей и самих похитителей, т.е. в местах большей безопасности.  
По различным признакам постарайся определить место своего нахождения.  
В случае штурма здания рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.  
*Будь уверен, что полиция и спецслужбы предпринимают необходимые меры для твоего освобождения.*  
**Взаимоотношения с похитителями**  
С самого начала (особенно первые полчаса) выполняй все распоряжения похитителей.  
Займи позицию пассивного сотрудничества.  
Говори спокойным голосом. Избегай вызывающего враждебного поведения, которое может вызвать гнев захватчиков.  
Не оказывай агрессивного сопротивления, не провоцируй террористов на необдуманные действия.  
При наличии у тебя проблем со здоровьем, заяви об этом в спокойной форме захватившим тебя людям.  
Не высказывай категорических отказов, но не бойся обращаться со спокойными просьбами о том, в чем остро нуждаешься.  
Веди себя спокойно, сохраняя при этом чувство собственного достоинства.

**При длительном нахождении в положении заложника**  
Не допускай возникновения чувства жалости, смятения и замешательства.  
Мысленно готовь себя к будущим испытаниям.  
Помни, что шансы на освобождение растут со временем.  
Сохраняй умственную активность. Постоянно находи себе какое-либо занятие (физические упражнения, жизненные воспоминания и т.д.).  
Для поддержания сил ешь все, что дают, даже если пища не нравится и не вызывает аппетита.  
Думай и вспоминай о приятных вещах.  
*Будь уверен, что сейчас делается все возможное для твоего скорейшего освобождения.*  
**Как вести разговор с похитителем**  
На вопросы отвечай кратко.  
Будь осторожен, когда затрагиваются личные вопросы.  
Внимательно контролируй свое поведение и ответы.  
Не допускай заявлений, которые могут повредить тебе или другим людям.  
Оставайся тактичным при любых обстоятельствах.  
Контролируй свое настроение.  
Не принимай сторону похитителей. Не выражай активно им свои симпатии и приверженность их идеалам. В случае принуждения вырази поддержку требованиям террористов (письменно, в звуко- или видеозаписи), укажи, что они исходят от похитителей. Избегай призывов и заявлений от своего имени.

Родители, помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять.

***Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых. Пожалуйста, сделайте все, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно, отдых не был омрачен.***

**Спасибо за понимание!**

**С памяткой ознакомлен \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

(подпись родителя) (расшифровка подписи)